

IKASTAROETAKO INSKRIPZIO ORRIA

Abon Zenb: _____ Izen Abizenak: _____

Jaiotze data: ____ / ____ / ____ Tel zenb: _____ emaila: _____

Jarduera fisikoa

	Ikast.kodeak	Eskaera datak	
		Altak	Bajak
Urtarrila/Martxoa			

Igeriketa ikastaroak (hiru hilekoak)

	Ikast.kodeak	Eskaera datak	
		Altak	Bajak
Urtarrila/Martxoa			

2021eko IKASTAROAK

Urtarrila-Martxoa

JARDUERA FISIKOA	Orduategia	Astlehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna
	09:00-09:45		MANTENIMENDUA (U+65)		MANTENIMENDUA (U+65)
	09:30-10:15	MULTI-FITNESS (MF1)		MULTI-FITNESS (MF1)	
	10:00-10:45		PILATES (P1)		PILATES (P1)
	10:30-11:15		AQUAGYM (AG1)		AQUAGYM (AG1)
	11:30-12:15		INTEGRAL FIT (I+65)		INTEGRAL FIT (I+65)
	14:45-15:30	MULTI-FITNESS (MF2)	CORE.TONO (CTN)	MULTI-FITNESS (MF2)	CORE.TONO (CTN)
18:30-19:15		AUTONOMIA (U1) <small>(hiruhilekoa)</small>	TEKNIKA (U2) <small>(hiruhilekoa)</small>	AUTONOMIA (U1) <small>(hiruhilekoa)</small>	TEKNIKA (U2) <small>(hiruhilekoa)</small>
		PILATES (P3)	FIT-BIKE C3	PILATES (P3)	FIT-BIKE C3
			INTEGRAL FIT (IF1)		INTEGRAL FIT (IF1)
19:30-20:15		MANTENIMENDUA (UM2)	AQUAGYM (AG2)	MANTENIMENDUA (UM2)	AQUAGYM AG2
		PILATES (P4)	INTEGRAL FIT (IF2)	PILATES (P4)	INTEGRAL FIT (IF2)
		CROSS TRAINING (CT1)		CROSS TRAINING (CT1)	
20:30-21:15		CROSS TRAINING (CT2)	FIT-BIKE (C5)	CROSS TRAINING (CT2)	FIT-BIKE (C5)
		PILATES (P5)		PILATES (P5)	

PREZIOAK	HILEKO ZENBATEKOA			
	ABONATUENTZAKO		EZ ABONATUENTZAKO	
	astean 2 saio	26,45 €	astean 2 saio	51,15 €
	HIRU HILEKO IKASTAROEN ZENBATEKOA (U1 eta U2)			
astean 2 saio	89,90 €	astean 2 saio	126,80 €	

Kiroldegiak betetzeko: _____

Sarrera data: _____

Sarrera zenbakia _____

2021eko IKASTAROAK

Urtarrila-Martxoa

Jarduera Fisikoko Ikastaroetan izen-ematea:

Izena emateko Epea:	Abenduaren 17rarte	emailaz edo telefonoz
Behin-behineko onartuen zerrendak	Abenduaren 18an	Kiroldegiko atean
Zozketa	Abenduaren 21ean	Kiroldegian
Behin betiko onartuen zerrendak	Abenduaren 22an	Kiroldegiko atean
Ordainketak	Abenduaren 22tik Abenduaren 30era (txartelaz)	Kiroldegian
Igeriketako froga maila (U2)	Abenduaren 16an 19:15etan	
Ikastaroen HASIERA	Jarduera ikastaroak	Urtarrilaren 4an
	Igeriketa ikastaroak	Urtarrilaren 11an

Ikastaroen zerrendak, itxaron zerrendak eta maiztasunak dagoen eskariaren arabera antolatuko dira, eta behin eskari guztiak edukita Ondarroako Udalaren ardura izango da guzti hori ahalik eta modu seguruenean antolatzea, indarrean dauden arau guztiak eta kiroldegiak ezarritako garbitasun protokolo guztiak zehatz betez.

Gauden egoeran egonik, hau da Ondarroako Udalak Zaldupe udal kiroldegirako antolatu ahal izan duen eskaintza. Helburua ahalik eta herritar gehienek gutxienez ikastaroen batean parte hartzeko aukera edukitzea denez, ikastaroak hilabeterako soilik bermatuko dira. Guzti hau, gaur egungo mugekin eta beti ere kalitatezko garbitasun zerbitzuez.